

ZELFSTANDIGHEIDSTRAINING

- een steuntje in de rug voor middelbare scholieren en studenten

Zelfstandig worden houdt in dat jongeren hun eigen zekerheid gaan vinden.

- Zekerheid die kan helpen in het maken van (studie)keuzes.
- Zekerheid die kan helpen in het maken van plannings.
- Zekerheid die faalangst kan terugdringen.
- Zekerheid die kan helpen om op het juiste moment hulp te vragen.
- Zekerheid om het leven te kunnen accepteren zoals het is.
- Zekerheid om fouten te kunnen maken.
- En uiteindelijk de zekerheid dat onzekerheden en twijfel er altijd bij zullen horen.



In de biologische chaos van de puberteit en in de Tweede Fase chaos op de middelbare school is het niet vreemd dat een leerling de weg naar zelfstandigheid soms kwijt raakt. Een steuntje in de rug kan dan helpen. Ik wil die steun graag bieden.



Ik ben een ervaren eerstegraads natuurkundecent en studiebegeleider in het middelbaar onderwijs, het hbo en het wo en heb gewerkt met jongeren met uiteenlopende handicaps en leerproblemen. Via mijn eigen vakdidactisch onderzoek ben ik goed op de hoogte van de Nederlandse onderwijspraktijk de internationale wetenschappelijke ontwikkelingen.



Mijn trainingen zijn er op gericht om samen met de jongeren te zoeken naar de bij hun specifieke (on)mogelijkheden en omstandigheden passende tools die hen (weer) op weg helpen binnen het reguliere onderwijs. Daarbij richt ik me op de schoolse situatie, met studiebegeleiding, bijlessen en examentraining.

- Duur trainingssessie: 1 uur.
- Frequentie: afhankelijk van de behoefte, geleidelijk afnemend tot nul.
- Doelgroep: middelbare scholieren en studenten in de regio Eindhoven.
- Contactgegevens: Alice Cottaar a.cottaar@zetce.nl 040 246 2659
- Voor meer informatie: www.zetce.nl of bel even.